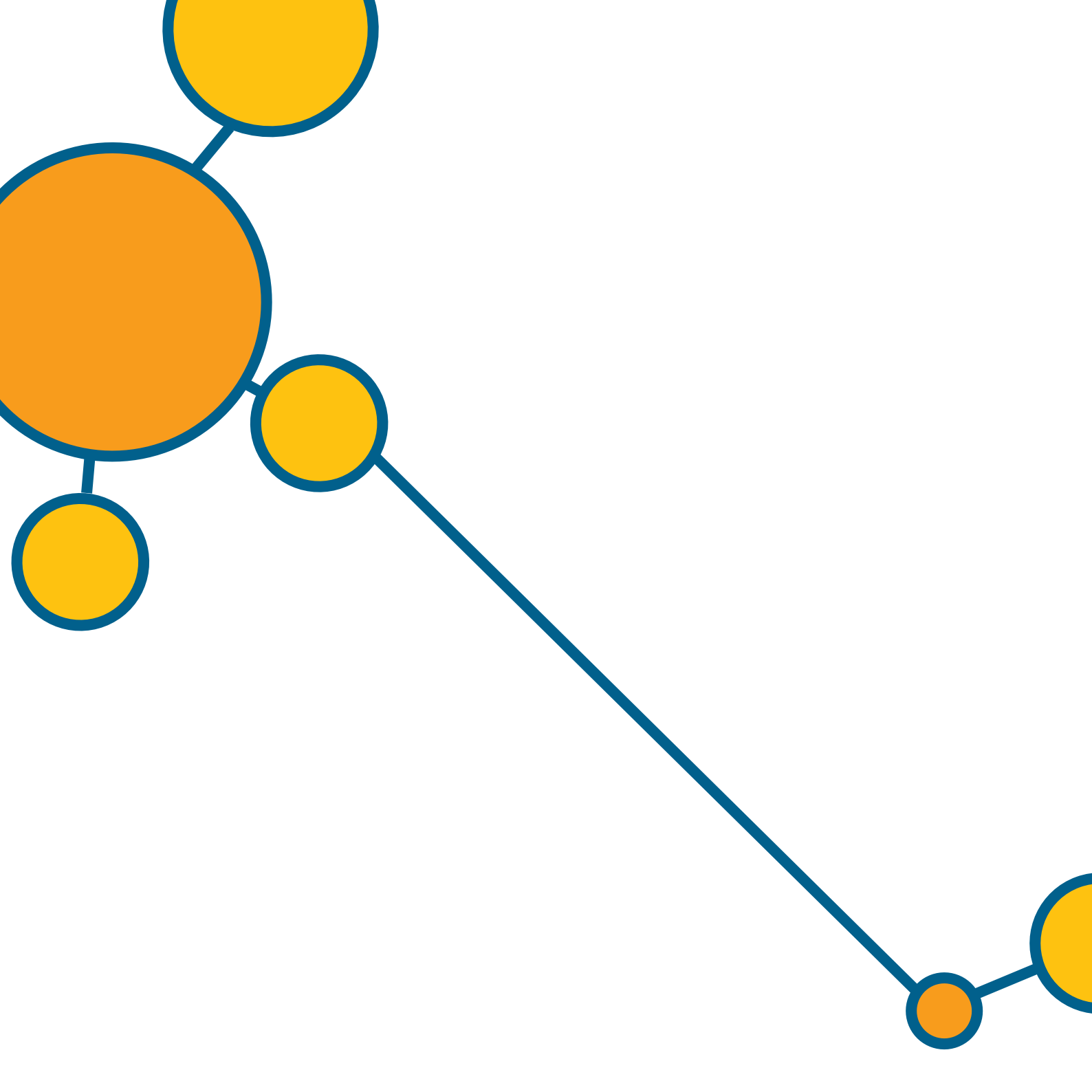
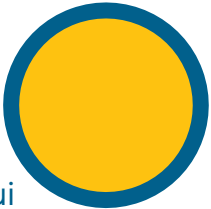


QU'EST-CE  
QUE  
L'ÉQUICIE?









Les pratiques de médiations animales sont aujourd'hui nombreuses et il est parfois difficile de s'y retrouver. L'association Equitaide a créé et développé le concept de l'équicie dès 2010 (clarifié dans «Le cheval médiateur», Isabelle Claude, éditions Belin, 2015) dans le but d'offrir au public une garantie de qualité d'accompagnement.

Le métier d'équicien a été inscrit au RNCP de 2014 à 2020. Il ne peut être exercé que par des personnes ayant obtenu un titre professionnel d'équicien au sein de l'École Européenne d'Équicien, elle-même reconnue par l'Éducation Nationale.



# L'ÉQUICIE, C'EST :

« Le qui fait quoi ? » est une question récurrente, c'est pourquoi nous avons choisi de définir :

- Notre identité au travers de notre métier d'équicien(ne)
- Le cadre de l'intervention en équicie -> notre déontologie
- Les valeurs sur lesquelles nous nous appuyons -> notre éthique

L'équicien est un professionnel des équidés, de la personne en situation de fragilité et de la relation intra-espèce (entre équidés) et inter-espèces (entre humains et équidés).

C'est aussi pour lui la possibilité d'aider quelqu'un à s'aider quelle que soit sa difficulté ; physique, mentale, psychique ou sociale.

L'équicie pour le client est un moyen simple, rigoureux et valorisant d'apprendre à **rencontrer le cheval**, et à **se rencontrer soi** et ce grâce à la puissance d'attraction qu'inspirent les animaux en général et le cheval en particulier.

C'est une opportunité pour tous ceux qui ont besoin de se connaître, de se reconnaître.

C'est aussi pour nous tous, simplement, la possibilité de partager du temps avec ces êtres qui ont tant à nous apprendre sur nous...

Plus qu'une pratique, l'équicie est un art de vivre son métier et au-delà, de changer son regard sur la vie, un cheminement que nous vous proposons de découvrir.





L'équicie est un concept récent qui participe à notre évolution et met en lumière ces rencontres animales qui changent nos vies et notre manière d'être au monde.

Toute personne désireuse de grandir avec les équidés est la bienvenue en équicie. Tout au long des séances, la personne est accompagnée par l'équicien, spécialiste du comportement équin et professionnel de la relation.

L'équicien(ne) s'appuie sur l'étude des comportements humains et équins pour décrypter ce que dit l'animal au travers de ses attitudes, de ses mouvements, des sons qu'il produit, des activités qu'il effectue...

*A quoi peut servir l'étude du comportement animal pour comprendre l'humain ?*

Le comportement de l'équidé met en lumière ce qui se passe à l'instant « T »... Lorsque l'équicien propose à une personne d'interagir avec un animal, de nombreux paramètres entrent en jeu. L'équicien doit pouvoir trier les informations qui sont directement en relation avec le comportement humain, et repérer les réactions du cheval et les explorer (poser des hypothèses) pour comprendre la situation et proposer ainsi un cheminement qui puisse favoriser l'évolution du client.

La polyvalence des équidés (chacun a sa, ses spécificités) aide l'équicien à proposer des situations diversifiées permettant d'identifier et valoriser les capacités du sujet, le client.

C'est à partir d'un état des lieux observable que l'équicien commence à profiler le projet à mettre en œuvre ainsi que les étapes (objectifs) atteignables.

# L'ÉQUICIE, CONCRÈTEMENT

Comment se déroule une séance d'équicie ?

Une séance d'équicie se déroule en trois temps :

## 1 – La rencontre ; c'est choisir, rencontrer et s'approcher d'un cheval.

L'équicien se doit d'offrir aux animaux des espaces adaptés à leurs besoins et à la vie en groupe équins. C'est pour cette raison que les centres d'équicie se situent en périphérie des villes voire en pleine campagne. Bien souvent, dès le début des séances d'équicie, l'équicien et son ou ses clients (s'il s'agit d'un groupe) se dirigent vers les pâtures ou vers les écuries, selon la saison...

L'équicien profite de ce moment pour observer les situations afin de voir comment se déroulent les échanges avec l'animal.

Donc, dans un premier temps, chacun doit se hâter lentement vers les chevaux, les poneys et ânes s'il y en a... L'équicien se doit d'être à l'écoute de toute question, de tout comportement (hésitation, inquiétude, refus...). Chacun doit pouvoir se sentir à l'aise, tant l'animal que l'humain.

Aucune situation ne doit être imposée mais juste proposée, chacun avance à son rythme et choisit ce qui se passera ensuite.

## 2 – Le « cœur » de la séance

L'équicien propose au client de choisir ce qu'il souhaite effectuer en lui proposant diverses situations si la personne ne peut l'exprimer.

- **Entourer l'animal de soins attentifs**, le nourrir, nettoyer ses espaces, lui proposer d'aller au manège, en extérieur, au parc, ceci en vue de partager un temps privilégié avec l'animal.
- **« Discuter » avec lui, l'observer, tenter de le comprendre...** Bien sûr, cela ne vient pas du jour au lendemain. Le chemin de la relation est un parcours infini ... et chacun doit pouvoir progresser à son rythme et ses besoins.
- **Être porté par l'animal, exprimé par le client.** Nombreux sont ceux qui ont de puissants besoins d'être bercés, étayés, réchauffés... même sans savoir le dire.
- **Faire évoluer l'animal** soit tenu en longe courte, soit en longe longue, soit libre de ses mouvements dit en « liberté ». Découvrir la polyvalence de cet animal qui a décidément beaucoup de cordes à son arc.

L'important est que chacun puisse apprendre à se connaître et vivre des instants paisibles et complices. Puis à la fin de la séance, l'animal est reconduit au pré.



### 3 - Temps de reformulation

L'équicien(ne) entame alors une discussion avec le client, quelles que soient ses possibilités d'échange. Ce temps dit « de fin de séance » permet de conclure la séance du jour et d'ouvrir vers la prochaine fois. Cette conversation peut se faire à deux s'il s'agit d'une séance individuelle ou selon la demande avec les accompagnants, la famille...

Selon les possibilités de chacun :

- Si la personne parle, l'équicien l'écoute raconter et exprimer comment la séance a été vécue.
- Si les modes de langage sont compliqués, l'équicien(ne) doit prendre en compte les comportements de la personne: ses émotions, joie, tristesse, colère...

Il est à relever que l'équicien accueille tous les publics même ceux qui n'ont pas accès à la parole.

Pendant les trois temps que dure une séance :

L'équicien engrange les informations et repère les comportements qui se répètent, ceux qui diminuent, ceux qui disparaissent. Cela permet de remarquer l'évolution et les difficultés. L'équicien prend en compte autant les actions effectuées que les comportements de la personne.

Tout au long de sa pratique, l'équicien réalise des observations concrètes en repérant des comportements cibles, ces comportements qui se répètent deviennent alors le fil d'Ariane du suivi des séances.

L'équicien répond à deux questions essentielles qui seront le moteur de l'évaluation :

« Qu'est que le client fait ? » qui correspond aux savoirs faire et « Comment il le fait ? » qui correspond aux savoirs être.

C'est la rigueur de l'application de la déontologie et de l'éthique du métier de l'équicien qui fait la qualité de l'accompagnement.

Bien sûr, tout cela s'apprend en formation... Celle-ci est dispensée à l'école d'équicien.

## Préparation au métier d'équicien

Equitaide est à l'origine de la création du métier d'équicien et de l'École Européenne d'Équicien. Cette école, identifiée par l'académie Nancy-metz, permet d'obtenir un titre professionnel d'équicien via 3 cursus :

### Formation initiale

Un cursus de 3 ans post-bac construit sur alternance de cours théoriques, cours pratiques et stages.

### Formation continue

Un cursus vous permettant de vous former même si vous êtes déjà dans le monde professionnel.

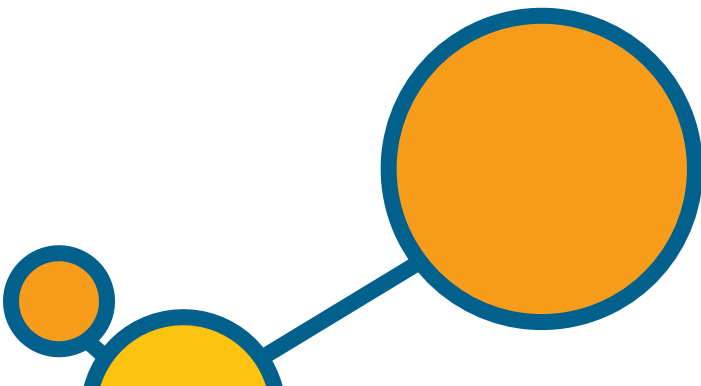
### Parcours VAE (Validation des Acquis d'Expérience)

Pour accéder au métier d'équicien en faisant reconnaître vos compétences par notre organisme certifié.

Notre équipe pédagogique, constituée de professionnels, intervient tout au long des cursus dispensés à l'école pour vous transmettre les connaissances nécessaires sur les pans théoriques et pratiques, autour du cheval et de l'humain.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre catalogue de formations et notre site web.

[www.ecoleeuropennedequicien.fr](http://www.ecoleeuropennedequicien.fr)





## PRÈS DE CHEZ VOUS

Aujourd'hui, il y a de nombreux équiciens répartis sur tout le territoire français, travaillant dans leurs propres installations ou avec des centres équestres. Parmi ces professionnels, 85 équiciens ou équiciennes accueillent des établissements médico-sociaux ou des particuliers en séances d'équicie.

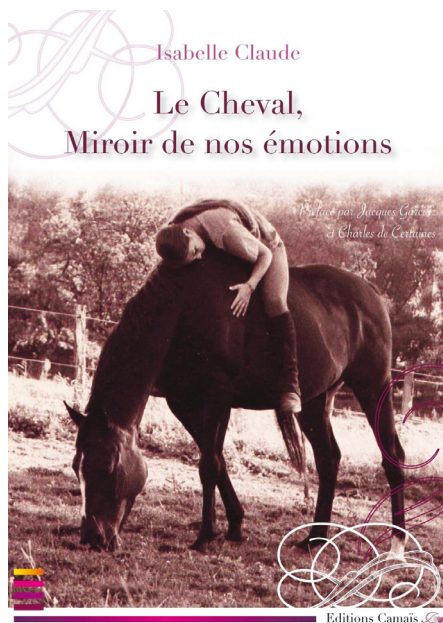
Retrouvez une carte interactive des différentes structures d'équicie sur notre site web :

[www.equiciefrance.fr](http://www.equiciefrance.fr)



## LES LIVRES D'ISABELLE CLAUDE

Co-présidente d'Equicie France



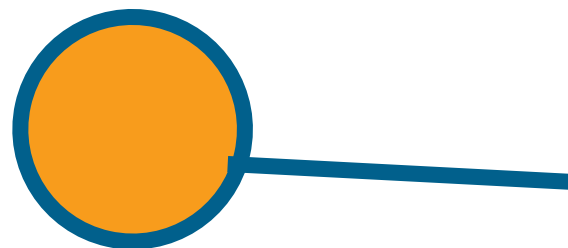
Envoyer votre commande sur papier libre, adressée à ÉQUITAIDE, Ferme de Mange-Seille 54610 Lixières, accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre d'Équit'Aide, en mentionnant vos coordonnées complètes.

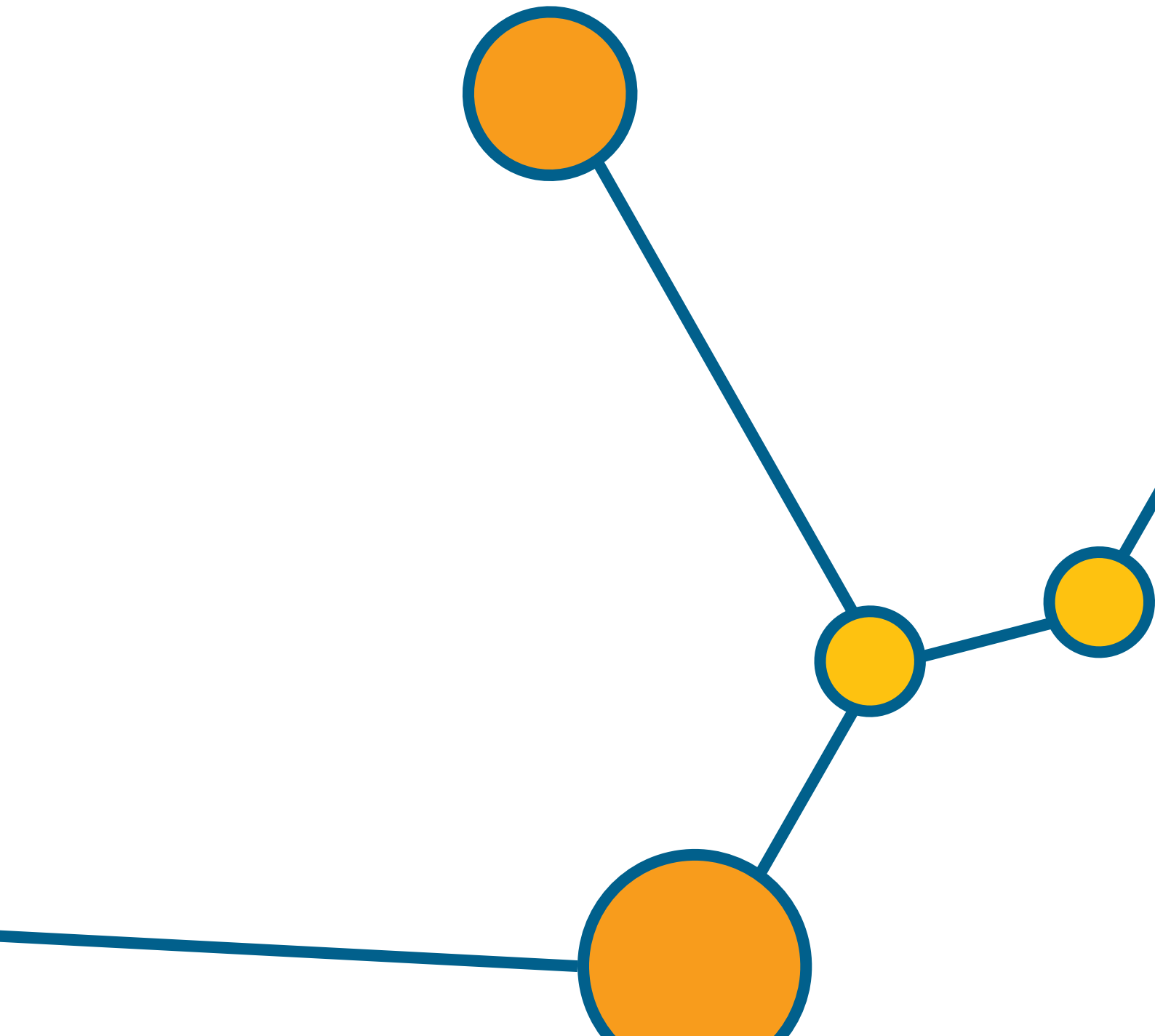
Le cheval miroir de nos émotions – Isabelle Claude – 19€ (uniquement disponible auprès d'Equitaide)

Le cheval médiateur – Isabelle Claude – Disponible auprès des éditions VIGOT

Frais de port : 5€ + 1€ par ouvrage supplémentaire (6€ pour 2 ouvrages, 7€ pour 3, etc...)

Vous pouvez également les commander via notre site [www.equitaide.com/les-livres/](http://www.equitaide.com/les-livres/)





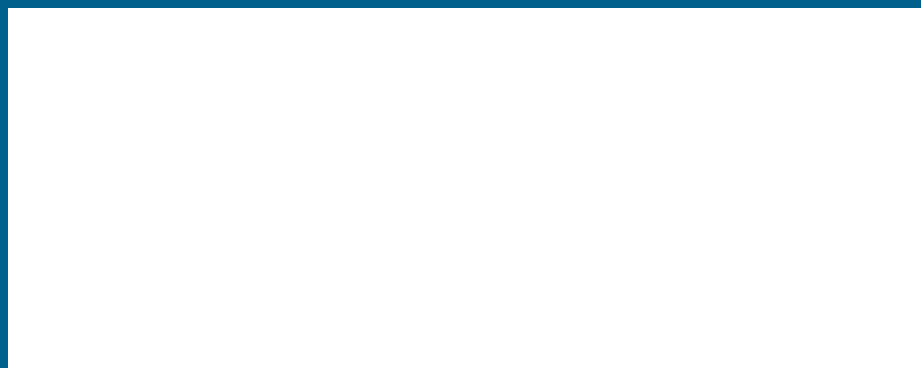
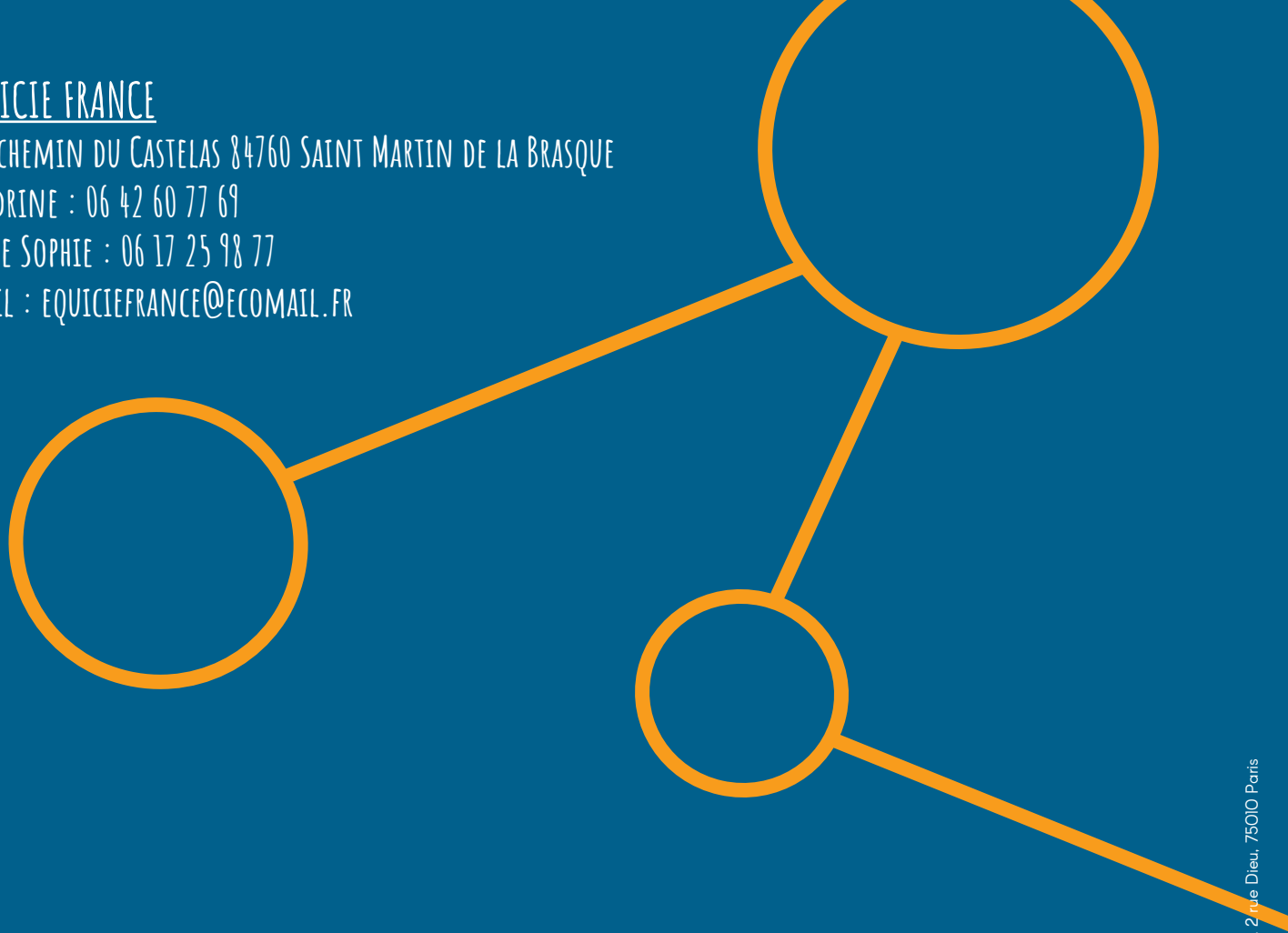
# EQUICIE FRANCE

220 CHEMIN DU CASTELAS 84760 SAINT MARTIN DE LA BRASQUE

SANDRINE : 06 42 60 77 69

ANNE SOPHIE : 06 17 25 98 77

EMAIL : EQUICIEFRANCE@ECOMAIL.FR



- EQUICIE FRANCE -