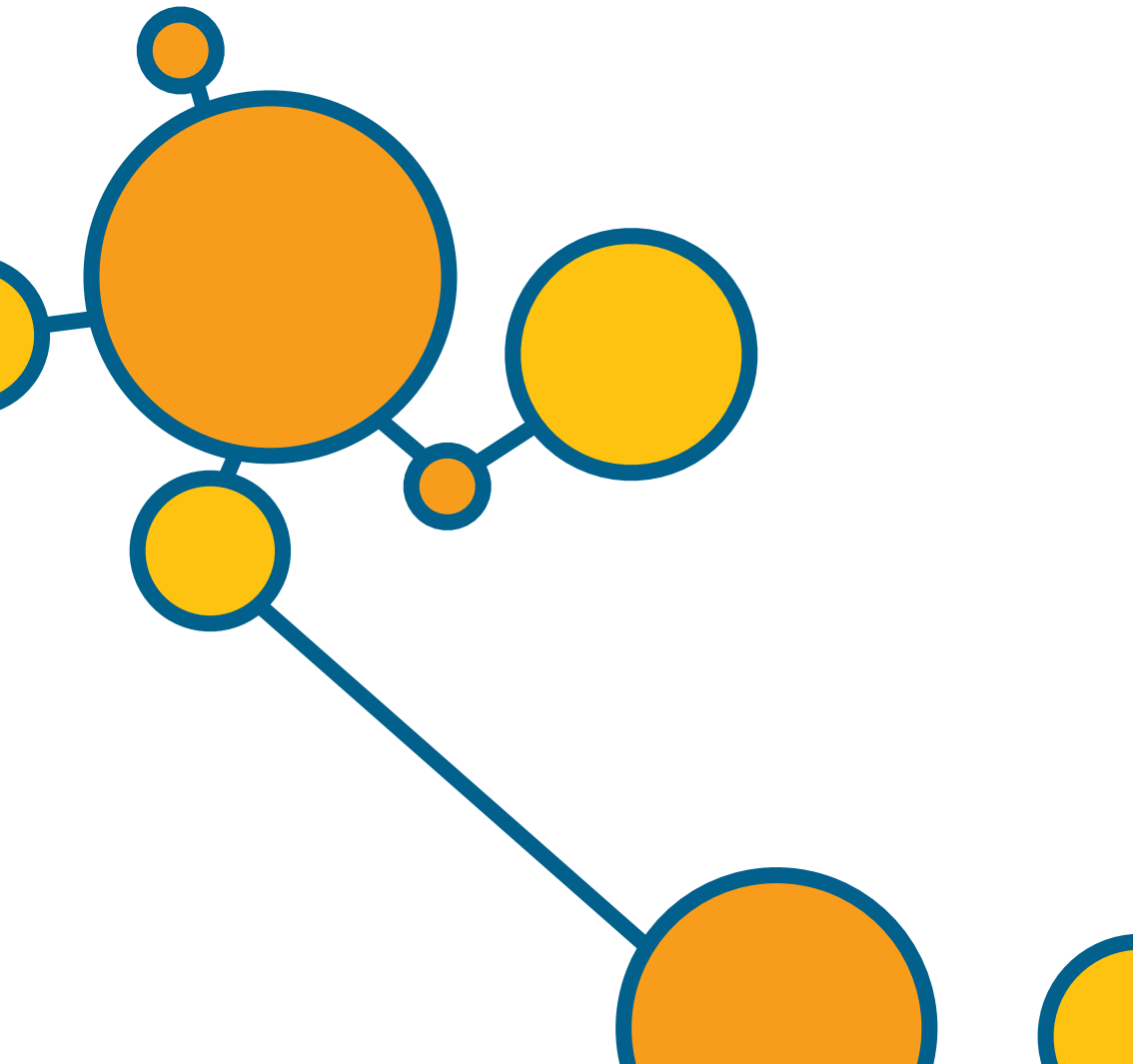


# QU'EST-CE QUE L'ÉQUICIE?

- SPÉCIAL ÉTABLISSEMENTS -



- ÉQUICIE FRANCE -



# PRÉSENTATION

Les pratiques de médiations animales sont aujourd'hui nombreuses et il est parfois difficile de s'y retrouver.

L'équicie est une médiation, un moyen qui s'adresse à toutes les personnes atteintes d'une déficience, d'un handicap (moteur, mental, sensoriel et/ou social), d'un polyhandicap, d'une souffrance passagère ou durable. Elle n'a pas vocation de soin au sens médical du terme. C'est une alternative ou un complément au soin ou à l'éducation. C'est un moyen d'aider quelqu'un à s'aider.

L'équicie pour le client est un moyen simple, rigoureux et valorisant d'apprendre à rencontrer le cheval et à se rencontrer soi, grâce à la puissance d'attraction qu'inspirent les animaux en général et le cheval en particulier.

L'équicie a une vraie particularité ; elle relie les fonctions du cheval aux étapes de développement de l'humain. L'animal est médian dans l'espace de la relation. Le comportement de l'équidé met en lumière ce qui se passe à l'instant «T».

L'équicie est une ouverture vers l'extérieur pour le secteur social et médico-social, en complément des accompagnements habituels. La notion de plaisir est ici prédominante.

Tout au long des séances, la personne est accompagnée par l'équicien, spécialiste du comportement équin, humain et professionnel de la relation.



# LE MÉTIER

C'est un métier transdisciplinaire qui regroupe des compétences tant dans le domaine social et médico- social que dans le domaine équin.

L'équicien est donc un professionnel de l'action sociale, par la médiation avec le cheval. Il est certifié par l'école européenne d'équicien.

Il construit son accompagnement sur la méthodologie de la démarche projet de l'action sociale :

PROJET – OBJECTIFS – MOYENS – ÉVALUATION

Le rôle de l'équicien est d'accompagner ces personnes en collaboration avec le cheval, en suivant la méthodologie de l'accompagnement à projet de l'action sociale. Par la connaissance qu'il a des pathologies et du développement de la personne, il propose des étapes dans l'accompagnement avec le cheval et met en place des moyens adaptés aux différentes situations.

Lorsque l'équicien propose à une personne d'interagir avec un animal, de nombreux paramètres entrent en jeu. Il trie alors les informations qui sont directement en relation avec le comportement humain, repère les réactions du cheval et les explore pour comprendre la situation et proposer ainsi un cheminement qui puisse favoriser l'évolution du client.

C'est à partir d'un état des lieux fait d'observations directes et indirectes que l'équicien commence à profiler le projet à mettre en œuvre ainsi que les étapes et objectifs atteignables.

Il peut ainsi mettre à disposition, avec le cheval comme coéquipier, des moyens en regard d'objectifs concrets et vérifiables. Il s'appuie sur des indicateurs d'apprentissages et comportementaux précis en vue d'une évaluation rigoureuse permettant de réactualiser les objectifs initiaux et pourra rendre des comptes au prescripteur au moyen d'évaluations mesurables, quantifiables et qualifiables.

Il est donc capable de concevoir, de conduire et d'évaluer des projets individualisés et de s'intégrer à une équipe pluridisciplinaire pour la coordination d'un accompagnement.



# LE RAPPORT AU PRÉSCRIPTEUR

Les projets menés par l'équicien répondent à la commande d'un prescripteur à qui l'équicien rend des comptes.

IL Y A 3 ORIENTATIONS POSSIBLES :

## VISÉE THERAPEUTIQUE

*Si le prescripteur est issu du soin (Médecin, psychologue, psychomotricien...)*

L'équicien participe à une amélioration comportementale physique et/ou psychique

## VISÉE ÉDUCATIVE

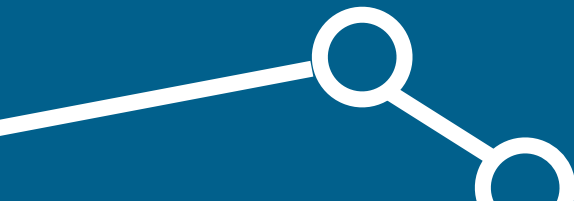
*Si le prescripteur est issu de l'éducatif (éducateur spécialisé, enseignant...)*

L'équicien participe à donner ou redonner le désir d'apprendre, à établir ou rétablir du lien social et/ou des codes sociaux.

## VISÉE DE LOISIR

*Si le prescripteur est un parent ou la personne elle-même*

L'équicien apporte une aide ponctuelle permettant de résoudre une situation difficile, de se libérer d'émotions pénibles, de se changer les idées en rompant avec le quotidien, ou simplement de rencontrer le cheval d'une manière différente...







# DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

Une séance d'équicie se déroule en trois temps :

## 1 - LA RENCONTRE

C'est choisir, rencontrer et s'approcher d'un cheval.

L'équicien profite de ce moment pour observer les situations afin de voir comment se déroulent les échanges avec l'animal. Il est à l'écoute de toute question, de tout comportement (hésitation, inquiétude, refus...). Aucune situation n'est imposée, chacun avance à son rythme et choisit ce qui se passera ensuite.

## 2 - LE « COEUR » DE LA SÉANCE

L'équicien conduit le client à choisir ce qu'il souhaite effectuer en lui proposant diverses situations :

- Entourer l'animal de soins attentifs, le nourrir, nettoyer ses espaces, lui proposer d'aller au manège, en extérieur, au parc, ceci en vue de partager un temps privilégié avec l'animal.
- « Discuter » avec lui, l'observer, tenter de le comprendre ...
- Être porté par l'animal.
- Faire évoluer l'animal soit en longe, soit en liberté .

## 3 - TEMPS DE REFORMULATION

L'équicien entame alors une discussion avec le client, quelles que soient ses possibilités d'échange. Ce temps dit « de fin de séance » permet de conclure et d'ouvrir vers la prochaine fois.

Il est à relever que l'équicien accueille tous les publics même ceux qui n'ont pas accès à la parole.



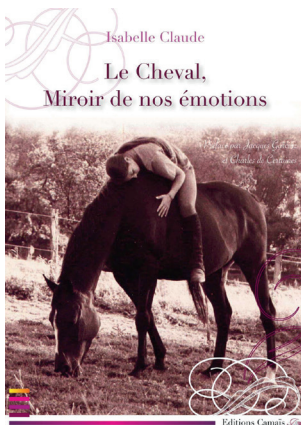
Pendant les trois temps que dure une séance, l'équicien engrange les informations et repère les comportements qui se répètent, ceux qui diminuent et ceux qui disparaissent afin de remarquer l'évolution et les difficultés.

Ces comportements qui se répètent deviennent alors le fil d'Ariane du suivi des séances. L'équicien répond à deux questions essentielles qui seront le moteur de l'évaluation : « Qu'est que le client fait ? » qui correspond aux savoirs faire et « Comment il le fait ? » qui correspond aux savoirs être.



# LES LIVRES D'ISABELLE CLAUDE

## Co-présidente d'Équicie France



Envoyer votre commande sur papier libre, adressée à ÉQUITAIDE, Ferme de Mange-Seille 54610 Lixières, accompagnée de votre règlement par chèque à l'ordre d'Équit'Aide, en mentionnant vos coordonnées complètes.

Le cheval miroir de nos émotions – Isabelle Claude – 19€ (uniquement disponible auprès d'Equitaide)

Le cheval médiateur – Isabelle Claude – Disponible auprès des éditions VIGOT

Frais de port : 5€ + 1€ par ouvrage supplémentaire (6€ pour 2 ouvrages, 7€ pour 3, etc...)

Vous pouvez également les commander via notre site [www.equitaide.com/les-livres/](http://www.equitaide.com/les-livres/)





# EQUICIE FRANCE

220 CHEMIN DU CASTELAS 84760 SAINT MARTIN DE LA BRASQUE

SANDRINE : 06 42 60 77 69

ANNE SOPHIE : 06 17 25 98 77

EMAIL : [EQUICIEFRANCE@ECOMAIL.FR](mailto:EQUICIEFRANCE@ECOMAIL.FR)



- EQUICIE FRANCE -